

Każdy przedszkolak wie, jak zdrowo odżywiać się!

Miejskie Przedszkole nr 2

ZDROWE ODŻYWIANIE



Spotkanie z panią pielęgniarką

W dniu 09.03.2022r. pani pielęgniarka Renata Piasecka przeprowadziła pogadankę nt. "Zdrowe odżywianie". Omówiła zasady, których musimy przestrzegać, aby być zdrowym. Dzieci z zacięciem oglądały "Piramidę zdrowego żywienia". Wiedzą, że warzywa i owoce warto zjadać zamiast słodczy. Zacięciem tematem zadawały wiele pytań i dzieliły się swoją wiedzą. W drugiej części działań przedszkolaki wykonały pyszne, zdrowe i według własnych pomysłów wiosenne przekąski - kanapki.

Obiecały pamiętać o zasadach zdrowego odżywiania.

Pani pielęgniarka dokonała także kontroli czystości. Przypominamy rodzicom o obowiązku dbania o należytą higienę ciała dziecka.











